

< 2018
2018-2021
2022

verbetering
In 2022

Loppersum 2 juli

Herzien 31 juli 2022

10km

voor 10+km

Naam - handicapscore	PR '18-'21	referentie	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	10	5,0	5	punten
1 Ger Coster	0:44:09	0:22:04	5	4970,75				
2 Chris Ruigendijk	0:41:42	0:20:51	4	4004,81				
3 Rieta Steeman	1:00:07	0:30:04	4	3932,42		0:28:33	0:28:33	975,00
4 Sander de Vries	1:00:15	0:30:08	4	3878,13		0:31:03	0:31:03	979,40
5 Mara Kuipers	0:56:13	0:28:07	3	3034,30				
6 Edwin Kok	0:40:49	0:20:24	3	3018,95				
7 Ingrid de Boer	0:58:32	0:29:16	3	3005,68				
8 Peter Pettinga	0:40:03	0:20:02	3	2989,51				
9 Thom Snijder	0:48:05	0:24:02	3	2968,97				
10 Wim Havinga (herzien)	0:59:07	0:29:33	3	2945,00	1:02:53		0:31:26	980,00
11 Alex Oskam	0:44:59	0:22:29	2	2003,61				
12 Robert van Dijken	0:55:53	0:27:57	2	1999,93				
13 Richard v.d. Werff	0:41:48	0:20:54	2	1996,48				
14 Cor Klomp	0:47:29	0:23:44	2	1989,57				
15 Peter v.d. Hulst	0:49:41	0:24:50	2	1988,68				
16 Johan Koster	0:58:26	0:29:13	2	1981,84				
17 Bart Jonk	0:45:28	0:22:44	2	1965,00				
18 Rianne Bijzet	0:48:05	0:24:03	2	1965,00				
19 Miranda v.d. Molen	0:55:18	0:27:39	2	1960,00	0:55:07		0:27:33	980,00
20 Henk Schuitema	0:47:44	0:23:52	2	1940,09				
21 Ben Stellingwerf	0:32:40	0:16:20	2	1919,63				
22 Harm Jan Krijgsheld	0:58:06	0:29:03	1	1016,00				
23 Johanna Vroom	0:59:09	0:29:35	1	1014,27				
24 Rieka Reiffers	0:59:41	0:29:51	1	1010,31				
25 Erik Stam	0:57:26	0:28:43	1	1009,71				
26 Vera Verhagen	0:47:55	0:23:58	1	1008,54				
27 Geert Reiffers	0:46:09	0:23:04	1	1004,54				
28 Alwin Kruijt Spanjer	0:42:28	0:21:14	1	1003,38				
29 Annemarije Souër	0:43:04	0:21:32	1	1001,70				
30 Heino Pot	0:53:20	0:26:40	1	1001,23				
31 Harmen Stam	0:38:14	0:19:07	1	999,91				
32 Marlies Krikke	0:59:13	0:29:37	1	998,50				
33 Nienke Bouwman	0:49:18	0:24:39	1	997,79				
34 Rieta van Heuveln	0:59:34	0:29:47	1	990,69				
35 Rinze Kramer	0:44:40	0:22:20	1	985,21				
36 Irene Wigboldus	1:05:31	0:32:46	1	985,00				
37 Arianne Hooghuis	1:05:31	0:32:46	1	985,00				
38 Peter Bijzet	0:58:41	0:29:20	1	980,00				
39 Edward Pechler	0:37:25	0:18:43	1	977,59				
Check aantal			75		4			

verbetering 2022

Puntentelling:

- uitgangspunt is 10km PR 2018-2021 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
 - als een PR in 2018-2021 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
 - een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.
 - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - als een PR op de 10km in 2018/2019 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.
 - als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.
- alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
- punten = (0,1 - 5km tijd + 5km PR) * 10000, voor tijdweergave zie 6.
Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft (0,1-(20+55/60)/(24*60)+(19+2/60)/(24*60))*10000 = 986,92 punten
- Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten
- 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)
- M.i.v. 2016: Handicap nieuwe leden (die zelden of nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten.
- Handicap bij 21.1km: 985 punten en 12,3km: 980 punten
- De 10km PR's van Ekenstein (2018 en 2019) zijn niet meegenomen i.v.m. mogelijk te kort parcours.