

< 2018
2018-2021
2022

Appingedam 25 juni

Herzien 27 juni 2022

10km

Naam - handicapscore	PR '18-'21	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten				punten
				10	5,0	5	
1 Ger Coster	0:44:09	5	4970,75				
2 Chris Ruigendijk	0:41:42	4	4004,81				
3 Mara Kuipers	0:56:13	3	3034,30				
4 Edwin Kok	0:40:49	3	3018,95				
5 Ingrid de Boer	0:58:32	3	3005,68				
6 Peter Pettinga	0:40:03	3	2989,51		0:21:32	0:21:32	978,59
7 Thom Snijder	0:48:05	3	2968,97	0:49:11		0:24:35	1001,18
8 Rieta Steeman	1:00:07	3	2957,42	1:02:18		0:31:09	997,42
9 Sander de Vries	1:00:15	3	2898,73		0:36:13	0:36:13	943,52
10 Alex Oskam	0:44:59	2	2003,61				
11 Robert van Dijken	0:55:53	2	1999,93				
12 Richard v.d. Werff	0:41:48	2	1996,48				
13 Cor Klomp	0:47:29	2	1989,57	0:51:46		0:25:53	990,13
14 Peter v.d. Hulst	0:49:41	2	1988,68				
15 Johan Koster	0:58:26	2	1981,84				
16 Bart Jonk	0:45:28	2	1965,00				
17 Wim Havinga	0:59:07	2	1965,00				
18 Rianne Bijzet	0:48:05	2	1965,00	0:48:05		0:24:03	980,00
19 Henk Schuitema	0:47:44	2	1940,09				
20 Ben Stellingwerf	0:32:40	2	1919,63		0:16:30	0:16:30	994,79
21 Harm Jan Krijgsheld	0:58:06	1	1016,00				
22 Johanna Vroom	0:59:09	1	1014,27				
23 Rieka Reiffers	0:59:41	1	1010,31				
24 Erik Stam	0:57:26	1	1009,71				
25 Vera Verhagen	0:47:55	1	1008,54				
26 Geert Reiffers	0:46:09	1	1004,54				
27 Alwin Kruijt Spanjer	0:42:28	1	1003,38				
28 Annemarije Souër	0:43:04	1	1001,70				
29 Heino Pot	0:53:20	1	1001,23				
30 Harmen Stam	0:38:14	1	999,91				
31 Marlies Krikke	0:59:13	1	998,50				
32 Nienke Bouwman	0:49:18	1	997,79				
33 Rieta van Heuveln	0:59:34	1	990,69				
34 Rinze Kramer	0:44:40	1	985,21				
35 Irene Wigboldus	1:05:31	1	985,00				
36 Arianne Hooghuis	1:05:31	1	985,00				
37 Miranda v.d. Molen	0:55:18	1	980,00	0:55:18		0:27:39	980,00
38 Peter Bijzet	0:58:41	1	980,00	0:58:41		0:29:20	980,00
39 Edward Pechler	0:37:25	1	977,59				
Check aantal		71		9			

Puntentelling:

- uitgangspunt is 10km PR 2018-2021 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
 - als een PR in 2018-2021 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
 - een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.
 - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - als er PR op de 10km in 2018/2019 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt
 - als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.
- alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
- punten = $(0,1 - 5km\ tijd + 5km\ PR) * 10000$, voor tijdweergave zie 6.

Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft $(0,1 - (20+55/60)/(24*60) + (19+2/60)/(24*60)) * 10000 = 986,92$ punten
- Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten
- 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)
- M.i.v. 2016: Handicap nieuwe leden (die zelden of nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten
- Handicap bij 21.1km: 985 punten en 12,3km: 980 punten
- De 10km PR's van Ekenstein (2018 en 2019) zijn niet meegenomen i.v.m. mogelijk te kort parcours.