

< 2018
2018-2021 verbetering
2022 In 2022

Ten Post 19 mei

Herzien 1 juni 2022

10km voor 10+km

Naam - handicapscore	PR '18-'21	referentie	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	10	5	punten
1 Ger Coster	0:44:09	0:22:04	4	3975,53	0:47:48	0:23:54	992,33
2 Edwin Kok	0:40:49	0:20:24	3	3018,95	0:42:47	0:21:23	998,17
3 Chris Ruigendijk	0:41:42	0:20:51	3	3002,85			
4 Mara Kuipers	0:57:29	0:28:44	2	2029,30			
5 Ingrid de Boer	0:58:32	0:29:16	2	2001,95			
6 Robert van Dijken	0:55:53	0:27:56	2	1999,93			
7 Peter v.d. Hulst	0:49:41	0:24:50	2	1988,68			
8 Bart Jonk	0:45:28	0:22:44	2	1965,00			
9 Wim Havinga	0:59:07	0:29:33	2	1965,00			
10 Rieta Steeman	1:00:07	0:30:03	2	1960,00			
11 Johanna Vroom	0:59:09	0:29:34	1	1014,27			
12 Rieka Reiffers	0:59:41	0:29:50	1	1010,31			
13 Erik Stam	0:57:26	0:28:43	1	1009,71			
14 Vera Verhagen	0:47:55	0:23:57	1	1008,54			
15 Peter Pettinga	0:40:09	0:20:04	1	1005,58			
16 Geert Reiffers	0:46:09	0:23:04	1	1004,54			
17 Alwin Kruijt Spanjer	0:42:28	0:21:14	1	1003,38			
18 Annemarije Souër	0:43:04	0:21:32	1	1001,70			
19 Heino Pot	0:53:20	0:26:40	1	1001,23			
20 Alex Oskam	0:44:59	0:22:29	1	1000,46			
21 Richard v.d. Werff	0:41:48	0:20:54	1	999,59			
22 Cor Klomp	0:47:29	0:23:44	1	999,44			
23 Marlies Krikke	0:59:13	0:29:36	1	998,50			
24 Nienke Bouwman	0:49:18	0:24:39	1	997,79			
25 Rieta van Heuveln	0:59:34	0:29:47	1	990,69			
26 Johan Koster	0:58:26	0:29:13	1	990,64			
27 Sander de Vries	1:00:15	0:30:07	1	985,88			
28 Rinze Kramer	0:44:40	0:22:20	1	985,21			
29 Rianne Bijzet	?		1	985,00			
30 Irene Wigboldus	1:05:31	0:32:45	1	985,00			
31 Arianne Hooghuis	1:05:31	0:32:45	1	985,00			
32 Edward Pechler	0:37:25	0:18:42	1	977,59			
33 Thom Snijder	0:48:05	0:24:02	1	977,49			
34 Henk Schuitema	0:47:44	0:23:52	1	971,15			
35 Ben Stellingwerf	0:32:40	0:16:20	1	924,84			
Check aantal			49		2		

verbetering 2022

Puntentelling:

- uitgangspunt is 10km PR 2018-2021 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
 - als een PR in 2018-2021 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
 - een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.
 - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - als een PR op de 10km in 2018/2019 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.
 - als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.
- alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
- punten = $(0,1 - 5km\ tijd + 5km\ PR) * 10000$, voor tijdweergave zie 6.

Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft $(0,1 - (20+55/60))/(24*60) + (19+2/60)/(24*60) * 10000 = 986,92$ punten
- Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten
- 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)
- M.i.v. 2016: Handicap nieuwe leden (die zelden of nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten.
- Handicap bij 21.1km: 985 punten en 12,3km: 980 punten
- De 10km PR's van Ekenstein (2018 en 2019) zijn niet meegenomen i.v.m. mogelijk te kort parcours.