

Herzien 3 april 2022

10km

voor 10+km

Naam - handicapscore	PR '18-'21	referentie	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	16,1	10	5	punten
1 Edwin Kok	0:42:33	0:21:16	2	2020,78				
2 Chris Ruigendijk	0:41:42	0:20:51	2	2016,42				
3 Robert van Dijken	0:55:53	0:27:57	2	1999,93	1:32:05		0:28:36	1006,55
4 Peter v.d. Hulst	0:49:41	0:24:50	2	1988,68	1:26:57		0:27:00	996,09
5 Ger Coster	0:44:09	0:22:04	2	1988,21	1:20:05		0:24:52	991,69
6 Bart Jonk	0:45:28	0:22:44	2	1965,00		0:45:28	0:22:44	980,00
7 Wim Havinga	0:59:07	0:29:34	2	1965,00		0:59:07	0:29:34	980,00
8 Mara Kuipers	0:57:11	0:28:35	1	1019,32				
9 Johanna Vroom	0:59:09	0:29:35	1	1014,27				
10 Rieka Reiffers	0:59:41	0:29:51	1	1010,31				
11 Erik Stam	0:57:26	0:28:43	1	1009,71				
12 Vera Verhagen	0:47:55	0:23:58	1	1008,54				
13 Geert Reiffers	0:46:09	0:23:04	1	1004,54				
14 Alwin Kruijt Spanjer	0:42:28	0:21:14	1	1003,38				
15 Heino Pot	0:53:20	0:26:40	1	1001,23				
16 Alex Oskam	0:44:59	0:22:29	1	1000,46				
17 Richard v.d. Werff	0:41:48	0:20:54	1	999,59				
18 Nienke Bouwman	0:49:18	0:24:39	1	997,79				
19 Ingrid de Boer	0:58:50	0:29:25	1	995,91				
20 Rieta van Heuveln	0:59:34	0:29:47	1	990,69				
21 Johan Koster	0:58:26	0:29:13	1	990,64				
22 Rinze Kramer	0:44:40	0:22:20	1	985,21				
23 Rianne Bijzet	?		1	985,00				
24 Irene Wigboldus	1:05:31	0:32:46	1	985,00				
25 Arianne Hooghuis	1:05:31	0:32:46	1	985,00				
26 Rieta Steeman	1:00:58	0:30:29	1	980,00				
27 Edward Pechler	0:37:25	0:18:43	1	977,59				
28 Thom Snijder	0:48:05	0:24:02	1	977,49				
29 Ben Stellingwerf	0:32:40	0:16:20	1	924,84				
<b>Check aantal</b>			36		5			

verbetering 2022

**Puntentelling:**

1. uitgangspunt is 10km PR 2018-2021 (eventueel omgerekend van 15,16,1,21,1,30 of 42,2km)

- als een PR in 2018-2021 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.

- een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.

- als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.

- als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.

- als een PR op de 10km in 2018/2019 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.

- als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.

3. alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden

4. punten = (0,1 - 5km tijd + 5km PR) \* 10000, voor tijdweergave zie 6.

Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft  $(0,1 - (20+55/60)/(24*60) + (19+2/60)/(24*60)) * 10000 = 986,92$  punten

5. Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten

6. 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24\*60)

7. M.i.,v. 2016: Handicap nieuwe leden (die zelden of nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten.

8. Handicap bij 21.1km: 985 punten en 12,3km: 980 punten