

< 2018
2018-2021
2022

verbetering
In 2022

Leek 19 maart

Herzien 21 maart 2022

10km

voor 10+km

Naam - handicapscore	PR '18-'21	referentie	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten					punten
					21,1	10	5,0	5	
1 Edwin Kok	0:42:33	0:21:16	2	2020,78		0:40:49		0:20:24	1011,02
2 Mara Kuipers	0:58:37	0:29:19	1	1024,30					
3 Johanna Vroom	0:59:09	0:29:35	1	1014,27					
4 Chris Ruigendijk	0:41:42	0:20:51	1	1011,83					
5 Rieka Reiffers	0:59:41	0:29:51	1	1010,31					
6 Erik Stam	0:57:26	0:28:43	1	1009,71					
7 Vera Verhagen	0:47:55	0:23:58	1	1008,54					
8 Geert Reiffers	0:46:09	0:23:04	1	1004,54					
9 Alwin Kruijt Spanjer	0:42:28	0:21:14	1	1003,38					
10 Heino Pot	0:53:20	0:26:40	1	1001,23					
11 Alex Oskam	0:44:59	0:22:29	1	1000,46					
12 Richard v.d. Werff	0:41:48	0:20:54	1	999,59					
13 Nienke Bouwman	0:49:18	0:24:39	1	997,79					
14 Ger Coster	0:44:09	0:22:04	1	996,53					
15 Ingrid de Boer	0:58:50	0:29:25	1	995,91					
16 Robert van Dijken	0:55:53	0:27:57	1	993,39					
17 Peter v.d. Hulst	0:49:41	0:24:50	1	992,59					
18 Rieta van Heuveln	0:59:34	0:29:47	1	990,69					
19 Johan Koster	0:58:26	0:29:13	1	990,64					
20 Rinze Kramer	0:44:40	0:22:20	1	985,21					
21 Rianne Bijzet	?		1	985,00					
22 Bart Jonk	?		1	985,00					
23 Wim Havinga	?		1	985,00					
24 Irene Wigboldus	1:05:31	0:32:46	1	985,00					
25 Arianne Hooghuis	1:05:31	0:32:46	1	985,00					
26 Rieta Steeman	1:00:58	0:30:29	1	980,00					
27 Edward Pechler	0:37:25	0:18:43	1	977,59					
28 Thom Snijder	0:48:05	0:24:02	1	977,49					
29 Ben Stellingwerf	0:32:40	0:16:20	1	924,84					
Check aantal			30		1				

verbetering 2022

Puntentelling:

1. uitgangspunt is 10km PR 2018-2021 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)

- als een PR in 2018-2021 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.

- een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.

- als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.

- als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.

- als een PR op de 10km in 2018/2019 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.

- als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.

3. alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden

4. punten = (0,1 - 5km tijd + 5km PR) * 10000, voor tijdweergave zie 6.

Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft $(0,1 - (20+55/60))/(24*60) + (19+2/60)/(24*60) * 10000 = 986,92$ punten

5. Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten

6. 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)

7. M.i.v. 2016: Handicap nieuwe leden (die zelden of nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten.

8. Handicap bij 21.1km: 985 punten en 12,3km: 980 punten