

Herzien 28 juli '12	verbetering in 2012		< 2010		aantal deelnames	Haren 10 maart		Bedum 14 april		Siddeburen 21 april		Stedum 12 mei		Eemshaven 3 juni		Middelstum 6 juni		Ten Boer 9 juli			
	10km	5km	PR '10/'11 of voor '10	PR '10/'11 of voor '10		21,1	12,3	5,0	10	5,0	16,1	10	5	10	10	5	10	5	10	5	
	Naam	PR '10/'11 of voor '10	PR '10/'11 of voor '10	punten totaal 7 beste resultaten		punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten	punten
1	Henk van Til	0:50:06	0:25:03	7	6949,66	2:05:42			983,21	0:52:58	995,05	1:33:59	982,37	0:53:40	992,62	0:52:15	997,53	0:52:20	997,25	0:51:04	1001,64
2	Nico Vierkant	0:47:49	0:23:54	5	5017,44							1:20:43	1003,05	0:48:04	1004,13	0:48:34	1002,40	0:48:30	1002,63	0:47:45	1005,23
3	Michel Mooiman	0:45:02	0:22:31	5	5008,19	1:44:02			1003,29					0:47:03	1000,02	0:45:02	1007,03	0:48:03	994,53	0:45:31	1003,32
4	Johan Koster	0:48:27	0:24:13	5	4968,34					0:55:07	981,85			0:51:24	994,76	0:52:00	992,67	0:49:44	1000,54	0:50:19	998,52
5	Sander de Vries	1:09:15	0:29:22	5	4942,56		0:30:49	989,93		0:30:26	992,59				1:09:15	968,48		0:28:59	1002,66		988,89
6	Piet Kempenaar	0:42:47	0:21:24	4	4017,31					0:43:56	1002,40			0:20:24	1008,28			0:42:47	1006,39	0:44:09	1000,25
7	Peter Meijer	0:36:50	0:18:25	4	4008,14					0:38:16	1000,02				1004,02			0:37:56	1001,18	0:37:26	1002,92
8	Jan la Crois	0:46:49	0:23:25	4	4002,18	1:50:06			997,48					0:48:31	999,10	0:47:55	1001,18	0:46:59	1004,42		
9	Rinze Kramer	0:41:10	0:20:35	4	3995,51					0:44:08	994,70	1:11:38	999,55			0:42:35	1000,08	0:42:16	1001,18		
10	Kees v.d. Horn	0:55:50	0:27:55	4	3926,42					1:00:15	989,66				1:01:16	986,13	1:02:02	983,47	1:06:44		967,15
11	Joop Werkman	0:55:29	0:27:45	3	3011,93	2:06:27			1000,66			1:33:59	1001,06	0:53:59	1010,21						
12	Jogchum Oosterhof	0:46:11	0:23:06	3	2892,28	2:15:01			954,27	0:55:53	971,32							0:57:13	966,69		
13	Marianne v.d. Ploeg	1:09:24	0:34:42	2	2016,83					1:10:54	1006,62				1:09:24	1010,21					
14	Lysbert Oosterhof	0:57:11	0:28:36	2	2011,97									0:58:21	1003,96			0:57:11	1008,01		
15	Jeannette van Voorn	1:07:09	0:33:35	2	2010,93						991,98								1:03:08		1018,95
16	Geert Reiffers	0:42:48	0:21:24	2	2003,60	1:38:50			1002,07										0:43:48		1001,53
17	Ger Coster	0:44:28	0:22:14	2	2002,30									0:45:28	1001,53				0:45:41		1000,78
18	Tom Snijder	0:48:51	0:24:26	2	1997,69	1:51:13			1002,70										0:51:44		994,99
19	Rieka Reiffers	0:56:08	0:28:04	2	1992,30				993,03										0:57:47		999,27
20	Henk Schuitema	0:42:44	0:21:22	2	1976,94	1:51:12	1:14:06		981,49										0:45:29		995,45
21	Peter v.d. Hulst	0:46:14	0:23:07	1	1013,96	1:38:51			1013,96												
22	Peter Mulder	0:50:06	0:25:03	1	1010,55							1:20:55	1010,55								
23	Bart de Vries	0:46:49	0:23:25	1	1009,79	1:42:37			1009,79												
24	Marco Taatgen	0:47:19	0:23:39	1	1008,88					0:46:12	1008,88										
25	Erna Klomp	0:57:13	0:28:37	1	1008,18													0:57:13	1008,18		
26	Luud Pijl	0:48:42	0:24:21	1	1005,14	1:49:25			1005,14												
27	Edward Pechler	0:36:58	0:18:29	1	1004,61	1:24:59			1004,61												
28	Corrie Bijmolt	1:00:48	0:30:24	1	1003,38										1:01:16	1003,38					
29	Aaltinus Eising	0:54:35	0:27:18	1	1003,09					0:55:08	1003,09										
30	Jacob Stollenga	0:47:54	0:23:57	1	1002,97										0:48:29	1002,97					
31	Aldert Schut	0:43:59	0:22:00	1	1002,51																1002,51
32	Tineke Heres	0:56:22	0:28:11	1	998,08	2:09:53			998,08												
33	Jan Schipper	0:39:36	0:19:48	1	998,00																998,00
34	Bert Bos	0:43:43	0:21:52	1	993,93	1:45:43			993,93												
35	Philip Meijer	0:46:01	0:23:00	1	993,14													0:49:26	993,14		
36	Heino Pot	0:52:12	0:26:06	1	988,41	2:06:58			988,41												
37	Mente Wiersema	0:51:07	0:25:33	1	984,71	2:06:56			984,71												
38	Sabina Oudman	0:53:08	0:26:34	1	983,56	2:11:53			983,56												
39	Gert Veldman	0:49:08	0:24:34	1	982,49					0:55:37	982,49										
40	Marika Slopsema	0:48:16	0:24:08	1	975,74	2:06:22			975,74												
41	Eppe Wolfis	0:46:11	0:23:06	1	972,40	2:04:00			972,40												
42	Wiebo Boer	0:44:05	0:22:03	1	959,19	2:07:36			959,19												
43	Jan-Hendrik Wolfis	0:41:18	0:20:39	1	955,45	2:04:00			955,45												

Punten telling:

1. uitgangspunt is 10km PR 2010/2011 (eventueel omgerekend van 15,16,1,21,1,30 of 42,2km)
- 11 maart '12: als een PR in 2010/2011 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
2. deze wordt gehalveerd om 5km PR als uitgangspunt te gebruiken
3. alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
4. punten = (0,1 - 5km tijd - 5km PR) * 10000
5. voor 5km gelopen geldt punten telling van punt 4
6. voor 6,4km worden 1,4 bonuspunten opgeteld (iets aangepast op 19 sept '11)
7. voor 10km worden 5 bonuspunten opgeteld
8. voor 15km worden 10 bonuspunten opgeteld
9. voor 16,1km worden 11,1 bonuspunten opgeteld
10. voor 21,1km worden 16,1 bonuspunten opgeteld
11. voor andere afstanden > 10 km worden km-5 bonuspunten opgeteld
12. 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)