

Loopgroep Bedum houdt open training

Open training lopers en wandelaars

{moshide hidden Lees beide artikelen...>>>|verberg... >>>}
Een artikel op [Noorderkrant.nl staat HIER](#) (21 december '18)

(c) Ommelander Courant, 27 december 2018

Loopgroep Bedum houdt open training

Loopgroep Bedum organiseert donderdag 3 januari een open training bij lifestylecenter Mind & Motion in het dorp. Iedereen, jong en oud, is vanaf 19.00 uur welkom. Deelname is gratis. De warming-up wordt verzorgd door medewerkers van Mind & Motion. Hierna volgt een hardloopp programma van vijftig minuten, verzorgd door trainers van Loopgroep Bedum. De training wordt afgesloten in het lifestylecenter, waar een drankje klaar staat.

(c)Noorderkrant 27 december 2018, [de digitale print staat HIER](#)

Open training lopers en wandelaars

BEDUM

Een kans om het nieuwe jaar goed te beginnen: op donderdag 3 januari staan de deuren open bij Lifestylecenter Mind & Motion.

Iedereen van jong tot oud is van harte welkom en de toegang is gratis. Om 19.00 uur begint daar een trainings-

programma voor hardlopers en wandelaars / Nordic Walkers met een warming-up verzorgd door Mind & Motion. Na deze warming-up volgt een programma van maximaal 50 minuten verzorgd door de trainers van de Loopgroep Bedum. De afsluiting is bij Mind & Motion.

{/moshide}