

Amsterdam Marathon en Teutolauf

{moshide hidden Noorderkrant 20 oktober 2010...>>>|verberg... >>>}

(c) Noorderkrant

[Klik](#) op de afbeelding voor groter artikel

Marathon Pechler dik onder drie uur

AMSTERDAM - Edward Pechler van de Loopgroep Bedum heeft de drie-uur grens weten te slechten tijdens de marathon van Amsterdam. Pechler had zich uitstekend voorbereid om zijn persoonlijke record, die hij in dit voorjaar liep in Rome aan te vallen. Pechler's missie was om de marathon binnen de 3 uur te gaan voltooien. Tussen de ruim 10.000 deelnemers slaagde hij daarin met glans. Met zijn eindtijd van 2:54:47 verbeterde hij zijn beste tijd op de klassieke afstand van 42.195 kilometer met meer dan 13 minuten.

In Lengerich (D) stonden Harry Rutgers en Jan en Evelyn Schipper aan de start van de Teutolauf over 29 kilometer. Alle drie atleten gebruiken deze zware loop, met een hoogteverschil van meer dan 600 meter in voorbereiding op de Berenloop op Terschelling, waar het hoogste punt overigens niet boven de tien meter NAP uitkomt. In die marathon is de bijna drie kilometer over het strand scherprechter. Rutgers was de snelste, in 2:16:35, goed voor de 7e plaats bij de mannen boven 50. Jan Schipper klokte 2:21:02; Evelyn: 2:59:13.

{/moshide}