

Succes Bedumers in Teutoburger Waldlauf
Succes voor Bedumer lopers
David Samson wint Loopgroep Bedum-clubcompetitie
Sport kort: Marathon Amsterdam

{moshide hidden Lees de vier artikelen...>>>|verberg... >>>}

Klik op de bovenste twee artikelen voor vergrotingen.

[HIER](#) staat het artikel in de Noorderkrant.

Op Noorderkrant.nl: [Marathon Amsterdam](#)

(c)Noorderkrant 23 oktober 2013



De deelnemende atleten uit Bedum. Harry Rutgers staat op de achterste rij 4e van links en Henk Schuitema op de voorste rij rechts.
Foto: Sabina Oudman

Succes Bedumers in Teutoburger Waldlauf

LENGERICH / BEDUM

Een groep van 13 leden van de Loopgroep Bedum nam zaterdag deel aan de Teutoburger Waldlauf in het Duitse Lengerich. De atleten kozen voor de pittige Teutolauf, een 'trail-run' over 29,5 km, de Waldlauf van 12,2 km met een hoogteverschil van 600m en 180m. Dit keer lagen er door de storm op verschillende plaatsen omgevallen bomen over het parcours. De

beste prestaties kwamen op naam van Harry Rutgers en Henk Schuitema. Hun tijden op de 29,5 km van 2:10:13 en 2:40:17 waren goed voor eerste plaatsen bij de mannen 55 en 65. De snelste LBer was Edward Pechler met een tijd van 2:09:28. Het Loopgroep Bedum mannenteam eindigde met een totaal tijd van 12:00:56 op de 6e plaats van de 31 mannenteams. Zie ook www.noorderkrant.nl.

(c)Ommelander Courant 24 oktober 2013



■ De deelnemers aan de loop in Duitsland (foto: Sabina Oudman).

Succes voor Bedumer lopers

Een groep van dertien leden van de Loopgroep Bedum heeft zaterdag deelgenomen aan de Teutoburger Waldlauf in Lenggerich, Duitsland. De Noord-Groningers presteerden prima.

Onder prima weersomstandigheden koken de atleten voor de pittige Teutoburger Waldlauf, een trailrun over 29,5 kilometer of de Waldlauf van 12,2 kilometer met een flink hoogteverschil. Dit keer lagen er door de storm op verschillende plaatsen omgevallen bomen over het par-

cours. De Bedumers genoten onderweg van het heuvelachtige en prachtige parcours.

De beste prestaties kwamen op naam van Harry Rutgers en Henk Schutema. Hun tijden op de 29,5 kilometer, respectievelijk 2:10:13 en 2:40:17 uur waren goed voor eerste plaatsen bij de mannen 55 en 65. De snelste Bedumer was Edward Pechler met een tijd van 2:09:28 uur. Petra Bus legde beslag op de vierde plaats in 2:34:17. De resultaten van de overige Bedumers op de 29,5 kilometer: Jan

Schipper 2:26:46, Ger Custer 2:34:16, Dick Huising 2:40:16, Marike Sloosma 2:41:40, Thom Snijder 2:45:36 en Evelyn Schipper 2:55:55. De Waldlauf over 12,2 kilometer werd voltooid door Edly Rutgers in 1:08:30, goed voor de vierde plaats, en Sabina Oudman in 1:11:54. Bert Bos koos noodgedwongen voor een zijwaarts met een lengte van 6 kilometer en deed daar 51:13 minuten over.

Het Loopgroep Bedum-mannen team eindigde met een totaaltijd van 12:00:56 uur op de 6e plaats van de 31 ploegen.

David Samson wint Loopgroep Bedum- clubcompetitie

Een achttal leden van de Loopgroep Bedum heeft zaterdag deelgenomen aan de zesde editie van de Ekensteinloop in Appingedam. Deze loop was de slotwedstrijd van de interne competitie over twaalf wedstrijden van de Bedumer vereniging. De loper die de meeste progressie gemaakt heeft in het afgelopen jaar maakt aanspraak op de wisselbeker van de loopgroep. De gehele top-5 van deze clubcompetitie kwam in actie. De tijd van David Samson, 49.40 minuten op de 10 kilometer, was uiteindelijk voldoende om als winnaar van deze clubcompetitie uit de bus te komen. Samson is er in het afgelopen jaar maar liefst viermaal in geslaagd zijn beste tijd op de 10 kilometer te verbeteren.

De 17-jarige Sander de Vries voltooide de vijf kilometer in 27.19 minuten en eindigde daarmee op zeer korte afstand op de tweede plaats. De 71-jarige Joop Werkman legde met een 10-kilometer-tijd van 55.11 beslag op de derde plaats. De resultaten van de overige Bedumers op de 10 kilometer: Jan la Crois 49.53; Lianne Frank-

Sport kort

Loopgroep • Bedum-lid Michel Mooiman heeft zondag deelgenomen aan de marathon van Amsterdam. Hij kwam in 4.22.58 uur over de finish. Zijn clubgenote Vanessa Wuijster voltooide samen met haar zus Natascha de halve marathon in 2.05.09 uur.

{/moshide}