

## Loopgroep Bedum scoort op Borkum 3 LB'ers voltooien Monnikentocht, Ter Apel

{moshide hidden Lees de beide artikelen...>>>|verberg... >>>}

(c) Noorderkrant 5 september 2012

Klik op de artikelen voor vergrotingen. [HIER](#) staat het artikel in de Noorderkrant.

Het artikel op Noorderkrant.nl staat [HIER](#)

**Loopgroep Bedum scoort op Borkum**

Zesentwintig leden van de Loopgroep Bedum hebben zaterdag met succes deelgenomen aan de zevende editie van de Borkumer Meidenlauf, op het Duitse eiland Borkum. Op Borkum werd deelgenomen aan een hardlooptweedaagse en een Nordic Walking tocht. Door de hardlopers werd er bijzonder goed gepresteerd. Op de langste afstand van 11,66 Seemeilen (km) (21,75km) finishten een tweetal LB'ers als eersten in hun categorie: Edward Fechter - M45: 1:28:36 en Elly Rutgers - V55: 1:57:49. Tweede plaatsen waren er voor Jan la Crois - M60: 1:56:15 en Henk Meijer - M65: 2:00:36, terwijl Peter v.d. Hulst - M55: 1:49:10 en Nico Vierkant - M60: 1:58:39 beiden beslag wisten te leggen op de derde plaats. Op de 5,33km (10,875km) finishte wist Tincke Heres met een tijd van 1:08:58 als eerste te



**De groep hardlopers en Nordic Walkers op Borkum. Foto: Mark Schippers**

finishten bij de V65. Sander de Vries werd tweede bij de M7. De resultaten van de overige hardlopers: 11.66km: Geert Reiffers 1:42:54, Harry Rutgers (als pacer) 1:57:48 en op de 5,33km: Dirk Schipper 1:04:48, Rieka Reiffers 1:08:58 en Jilgen de Vries 1:18:58.

Er namen 13 Nordic Walkers van de vereniging deel aan de recreatieve tocht met een lengte van 5,33km. In Ter Apel namen Jan en Evelyn Schipper afgelopen zaterdag deel aan de Monnikentocht over 50km met de 1000h in Bour-tange. Deze recreatieve tocht was voor hen de eerste ultramarathon ervaring. Tijd: 5:44u. Bart de Vries voltooide daar de 34km.

(c) Ommelander Courant 6 september 2012

(helaas ontbreekt in onderstaand artikel de tijd van Sander...)



■ De groep hardlopers en Nordic Walkers op Borkum (foto: Mark Schipper).

## Loopgroep Bedum naar Borkum

De zevende editie van de Borkumer Meilenlauf heeft zaterdag 26 leden van de Loopgroep Bedum naar het Duitse waddeneiland gelokt. Er werd deelgenomen aan een hardloophwedstrijd en een Nordic Walkingtocht. Door de hardlopers werd er bijzonder goed gepresteerd.

Op de langste afstand van 11,66 kilometer, 21,75 kilometer, finishen twee EB'ers als eersten in hun

categorie: Edward Pechler bij de Mannen 45+ in 1:28.36 uur en Eldi Rutgers bij de Vrouwen 55+ in 1:57.49 uur. Tweede plaatsen waren er voor Jan La Croix bij de Mannen 60+ in 1:56.15 uur en Henk Meijer bij de Mannen 65+ in 2:00.36 uur, terwijl Peter van der Hulst (Mannen 55+ 1:49.50) en Nico Vierkam (Mannen 60+ 1:58.39) beiden de slag wisten te leggen op de derde plaats. Op de 10,875 kilometer wint Tineke Heres met een tijd van 1:08.58 uur als eerste te fi-

nishen bij de Vrouwen 65+.

De resultaten van de overige Bodumer hardlopers luiden als volgt: 21,75 kilometer: Goert Reiffers 1:42.54; Harry Rutgers (als hooi) 1:57.48; 30,875 kilometer: Dirk Schipper 1:04.48; Bieka Reiffers 1:08.58 en Jürgen de Vries 1:18.58. Er namen 13 Nordic Walkers van de Bodumer vereniging deel aan de recreatieve tocht en zij genoten met volle zinnen van de prachtige omgeving.

{/moshide}