

< 2017  
2017/18 verbetering  
2019 in 2019

Delfzijl, 27 oktober

Herzien 28 oktober 10km voor 10+km 5km

Naam - handicapscore meer dan 3 wedstrijd gelopen	PR '17/'18	referentie	ref voor 5 km	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	11,112	5	punten
1 Nienke Bouwman	0:49:18	0:24:39	0:24:20	11	7056,29			
2 Carla Dijkstra	0:45:28	0:22:44		8	7048,36			
3 Sander de Vries	1:00:15	0:30:07	0:27:43	10	7036,84	1:13:30	0:33:04	985,64
4 Annemarije Souër	0:43:36	0:21:48	0:21:11	7	7035,19			
5 Ger Coster	0:44:09	0:22:05	0:22:08	8	7031,71			
6 Cor Klomp	0:47:29	0:23:45	0:22:09	8	7024,30			
7 Edward Pechler	0:37:25	0:18:43		8	7020,80	0:44:45	0:20:08	996,20
8 Alex Oskam	0:44:21	0:22:10		8	6987,93			
9 Henk Schuitema	0:47:44	0:23:52		12	6943,31			
10 Michel Mooiman	0:49:56	0:24:58		5	5026,34			
11 Erika Broekema	0:43:14	0:21:37	0:21:19	5	4999,59			
12 Harmen Stam	0:38:14	0:19:07		5	4971,20			
13 Peter Pettinga	0:39:52	0:19:56	0:18:27	5	4955,59			
14 Freek Bosker			0:32:20	5	4953,38			
15 Erna Klomp	0:58:23	0:29:11		4	4033,41			
16 Edwin Kok (vanaf Leek)	0:43:55	0:21:57	0:21:20	4	3997,18			
17 Ben Stellingwerf	0:32:40	0:16:20	0:15:45	4	3994,32			
18 Rita Drok	0:58:34	0:29:17	0:29:09	4	3943,70			
19 Miranda v.d. Molen			0:24:25	4	3937,62			
20 Thom Snijder	0:45:23	0:22:42		4	3870,66			
21 Peter Stokje	0:45:41	0:22:50		4	3864,34			
22 Aafje v.d. Akker	1:02:26	0:31:13	0:31:13	4	3844,57			
23 Annelies Kamminga	0:50:45	0:25:22		4	3830,54	1:09:26	0:31:15	965,37
<b>Check aantal</b>				202		3		

verbetering 2019

#### Puntentelling:

- uitgangspunt is 10km PR 2017/2018 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
  - als een PR in 2017/2018 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
  - een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.
  - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
  - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
  - als een PR op de 10km in 2017/2018 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.
  - als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.
- alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
- punten = (0,1 - 5km tijd + 5km PR) \* 10000, voor tijdweergave zie 6.  
Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft  $(0,1 - (20+55/60)/(24*60) + (19+2/60)/(24*60)) * 10000 = 986,92$  punten
- Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten
- 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24\*60)
- M.i.v. 2016: Handicap nieuwe leden (die zelden of nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten.
- Handicap bij 21.1km: 985 punten en 12,3km: 980 punten