

< 2016  
2016 verbetering  
2017 in 2018

Zeemijlenloop, 28 oktober

Herzien 29 oktober	10km	voor 10+km	5km, 4EM	Aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	11,2	5	punten
Naam - handicapscore	PR '16/'17	referentie	referentie					
1 <b>Cor Klomp</b>	0:47:01	0:23:30	0:23:32	10	7050,55	0:53:43	0:23:59	1002,92
2 <b>Rinze Kramer</b>	0:44:59	0:22:30	0:22:01	8	7042,01			
3 <b>Mara Kuipers</b>	0:57:11	0:28:36	0:29:18	10	7036,80			
4 <b>Carla Frankruijter</b>	0:48:23	0:24:11		8	7033,11			
5 <b>Erik van Dijken</b>	0:38:16	0:19:08	0:18:56	12	7022,51			
6 <b>Harmen Stam</b>	0:38:05	0:19:03		9	7014,63			
7 <b>Erik Stam</b>	0:53:49	0:26:55	0:26:17	7	6919,91			
8 <b>Sander de Vries</b>	1:00:45	0:30:22	0:27:35	8	6879,69			
9 <b>Henk Schuitema</b>	0:47:44	0:23:52	0:24:47	10	6861,51			
9 <b>Thom Snijder</b>	0:45:23	0:22:42	0:22:44	7	6799,86			
10 <b>Menno Fritsma</b>	0:41:07	0:20:33		6	6016,14			
11 <b>Ger Coster</b>	0:45:12	0:22:36		6	5987,48	0:53:43	0:23:59	996,61
12 <b>Johan Koster</b>	0:55:05	0:27:33	0:24:00	6	5905,58			
13 <b>Peter v.d. Hulst</b>	0:47:48	0:23:54		5	4998,18			
14 <b>Edward Pechler</b>	0:37:36	0:18:48		5	4965,81			
15 <b>Annelies Kamminga</b>	0:50:45	0:25:22	0:25:22	5	4872,15			
16 <b>David Samson</b>	0:44:26	0:22:13		4	4030,51			
17 <b>Marloes Bosma</b>	0:53:00	0:26:30		4	4019,69			
18 <b>Peter Stokje</b>	0:45:41	0:22:50		4	3976,84			
19 <b>Robert Jan Kooijmans</b>	0:45:35	0:22:48		4	3969,98			
20 <b>Marlies Krikke</b>	0:59:00	0:29:30	0:29:30	4	3923,85			
<b>Check aantal</b>				180		5		

verbetering 2018

#### Puntentelling:

- uitgangspunt is 10km PR 2016/2017 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
  - als een PR in 2016/2017 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
  - een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.
  - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
  - als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
  - als een PR op de 10km in 2016/2017 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.
  - als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.
- alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
- punten =  $(0,1 - 5\text{km tijd} + 5\text{km PR}) * 10000$ , voor tijdweergave zie 6.  
 Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft  $(0,1 - (20+55/60)/(24*60) + (19+2/60)/(24*60)) * 10000 = 986,92$  punten
- Bonuspunten voor de afstand: km-5 bonuspunten opgeteld (dus bij 10km: 5 bonuspunten). Bij de 4mijl: 1,4 bonuspunten
- 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24\*60)
- M.i.,v. 2016: Handicap nieuwe leden (die nog nooit een wedstrijd gelopen hebben): eerste twee 5km: 975 en eerste twee 10km: 980 punten.