

< 2013

2013

2014

verbetering
in 2015

fgeleid 4mijl '14/13

Ekenstein 17 oktober

Herzien 19 oktober

5km

5km

**punten totaal
7 beste
resultaten**

Naam	PR '13/'14	referentie	ref voor 5 km	aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	10,00	5,00	5,00	punten
1 Vincent v.d. Vuurst	0:48:53	0:24:26	0:23:15	7	7063,63	0:47:36		0:23:48	1009,46
2 Aafje v.d. Akker	1:02:46	0:31:23	0:30:32	11	7061,20	1:03:14		0:31:37	1003,38
3 Erik van Dijken	0:37:59	0:19:00	0:18:51	11	7054,53				
4 Anton Zijlstra	0:46:32	0:23:16		10	7050,83				
5 Nico Vierkant	0:48:35	0:24:18		13	7046,85				
6 Marco Taatgen	0:43:02	0:21:31	0:20:51	8	7043,10				
7 Harmen Stam	0:40:03	0:20:02		8	7037,64				
8 Roelof Roffel	0:45:21	0:22:41		13	6998,94	0:48:23		0:24:11	994,47
9 Thom Snijder	0:47:35	0:23:48		10	6992,96		0:34:00	0:34:00	929,11
10 Sabina Oudman	0:52:05	0:26:03		7	6965,26	0:53:51		0:26:56	998,87
11 Sander de Vries	0:56:39	0:28:19	0:26:30	7	6938,22				
12 Joop Werkman	0:53:40	0:26:50		10	6922,42				
13 Eddie Frankruijter	0:51:41	0:25:50	0:25:16	7	6822,92		0:33:46	0:33:46	940,97
14 Henk Schuitema	0:46:22	0:23:11		7	6808,04	1:03:14		0:31:37	946,44
15 Peter Pettinga	0:38:36	0:19:18		6	6027,54				
16 Piet Kempenaar	0:41:59	0:21:00	0:19:51	6	6019,99				
17 Annelies Kamminga	0:57:25	0:28:42		6	6017,91	0:56:34		0:28:17	1007,95
18 Ger Coster	0:43:58	0:21:59		6	6002,07				
19 Epe Wolfis	0:44:49	0:22:25	0:21:53	6	5908,71				
20 Jürgen de Vries	0:52:52	0:26:26	0:25:09	6	5896,92				
21 Conny Christiaanse	0:59:34	0:29:47	0:27:57	5	5017,47				
22 Rianne de Vries			0:37:53	4	4009,04				
23 Peter v.d. Hulst	0:46:34	0:23:17		4	4006,69				
24 Tina Bosker	1:02:10	0:31:05	0:27:53	4	4020,95	0:58:35		0:29:18	1017,44
25 Carla Frankruijter	0:49:45	0:24:52	0:24:46	4	3998,15	0:50:47		0:25:23	1001,41
26 Rinze Kramer	0:42:43	0:21:22	0:20:51	4	3987,85	0:45:32		0:22:46	995,22
27 Dick Huizing	0:41:37	0:20:48		4	3961,17				
28 Lianne Frankruijter	0:48:54	0:24:27		4	3914,55				
29 Bert Bos	0:45:32	0:22:46		4	3892,73	0:53:51		0:26:56	976,12

30	Ben Stellingwerf	0:31:54	0:15:57	0:15:30	3	3014,47	
31	Jan Schipper	0:41:00	0:20:30	0:19:15	3	2987,36	
32	Heino Pot	0:58:24	0:29:12	0:26:21	2	2034,22	
33	Edward Pechler	0:37:54	0:18:57		2	2014,74	
34	Hans van Santen	0:43:47	0:21:53		2	2012,60	
35	Geert Reiffers	0:43:26	0:21:43		2	1998,82	
36	Evelyn Schipper	0:50:27	0:25:14	0:23:55	2	1992,56	
37	Klaasjan Zijlstra	0:55:14	0:27:37	0:26:27	2	1989,76	
38	Peter Meijer	0:37:44	0:18:52		2	1989,43	
39	Martin Eggens	0:50:42	0:25:21		2	1987,32	
40	Vanessa Wuijster	0:46:24	0:23:12		2	1958,68	
41	David Samson	0:41:29	0:20:45		2	1933,77	
Check aantal					233		12
verbetering 2015							

Puntentelling:

1. uitgangspunt is 10km PR 2013/2014,3 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)

- als een PR in 2013/2014 niet voorhanden is wordt teruggedaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.

- een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.

- als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.

- als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.

- als een PR op de 10km in 2013/2014 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.

- als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.

3. alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden

4. punten = $(0,1 - 5\text{km tijd} + 5\text{km PR}) * 10000$, voor tijdweergave zie 12.

Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft $(0,1 - (20+55/60)/(24*60) + (19+2/60)/(24*60)) * 10000 = 986,92$ punten

5. voor 5km gelopen geldt puntentelling van punt 4

6. voor 6,4km worden 1,4 bonuspunten opgeteld

7. voor 10km worden 5 bonuspunten opgeteld

8. voor 15km worden 10 bonuspunten opgeteld

9. voor 16,1km worden 11,1 bonuspunten opgeteld

10. voor 21,1km worden 16,1 bonuspunten opgeteld

11. voor andere afstanden > 10 km worden km-5 bonuspunten opgeteld

12. 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)