

< 2012

2012

2013

verbetering
in 2014

4 mijl 2013

Ekenstein, 18 oktober

Herzien 20 okt '14

5km

5km

**punten totaal
7 beste
resultaten**

10,0

5,0

5,0

punten

PR '12/'13

referentie

Afgeleid
4 mijl 2013

aantal
deelnames

Naam

1	Sander de Vries	0:56:39	0:28:19	0:26:53	15	7040,47		0:29:45	0:29:45	980,09
2	David Samson	0:41:29	0:20:45		8	7034,78	0:49:38		0:24:49	976,70
3	Jürgen de Vries	0:52:52	0:26:26	0:25:09	13	7013,00	0:57:38		0:28:49	988,45
4	Roelof Roffel	0:45:31	0:22:45		7	7008,03				
5	Henk van Til	0:50:59	0:25:30		16	6988,94	0:55:23		0:27:41	989,72
6	Nico Vierkant	0:47:45	0:23:52		11	6974,52				
7	Johan Koster	0:49:44	0:24:52	0:23:07	8	6969,89				
8	Henk Schuitema	0:45:29	0:22:45	0:22:16	9	6949,65				
9	Eddie Frankruijter	0:51:41	0:25:50	0:25:16	7	6949,59				
10	Jan la Crois	0:46:35	0:23:17		7	6933,22		0:25:29	0:25:29	984,78
11	Petra Bus	0:46:41	0:23:21		6	6035,39				
12	Piet Kempenaar	0:42:16	0:21:08	0:20:14	6	5984,06	0:51:12		0:25:36	973,98
13	Lianne Frankruijter	0:53:12	0:26:36		5	5025,58				
14	Harmen Stam	0:47:26	0:23:43	0:22:42	5	5014,27				
15	Anton Zijlstra	0:51:43	0:25:52	0:24:34	5	5013,70				
16	Ger Coster	0:45:00	0:22:30		5	5008,63				
17	Carla Frankruijter	0:49:45	0:24:52		5	5005,41				
18	Larissa Huizinga	1:02:00	0:31:00	0:28:46	5	5004,39	1:04:28		0:32:14	996,44
19	Peter Pettinga	0:37:51	0:18:56		5	4988,92				
20	Jan Schipper	0:41:00	0:20:30	0:19:15	5	4972,36				
21	Joop Werkman	0:53:40	0:26:50	0:26:29	5	4950,41				
22	Dick Huizing	0:41:37	0:20:48		5	4950,23				
23	Klaasjan Zijlstra	0:55:14	0:27:37	0:27:18	4	4050,18				
24	Peter v.d. Hulst	0:46:34	0:23:17		4	4015,41				
25	Daniëlle Kors	0:52:56	0:26:28		4	4003,58				
26	Erik van Dijken	0:39:29	0:19:45	0:18:49	4	3997,31				
27	Corrie Bijmolt	0:58:25	0:29:12	0:28:23	4	3996,39				
28	Philip Meijer		0:24:15	0:23:19	4	3996,02				
29	Eppe Wolfis	0:46:06	0:23:03	0:21:57	4	3988,41				
30	Elmer Bos	0:49:22	0:24:41		4	3983,16				
31	Rinze Kramer	0:42:16	0:21:08	0:20:51	4	3978,32				

32	Jogchum Oosterhof	0:47:51	0:23:55	0:22:30	4	3961,29		
33	Michel Mooiman		0:22:10	0:23:08	4	3905,19		
34	Thom Snijder	0:47:35	0:23:48	0:23:48	4	3851,69	1:04:30	0:32:15
35	Wietze Kuiper	0:47:48	0:23:54		3	3014,04		946,26
36	Janny Klarus	0:51:42	0:25:51		3	3010,22		
37	Evelyn Schipper	0:50:27	0:25:14	0:23:55	3	3004,97		
38	Mark Timmer	0:44:54	0:22:27	0:21:48	3	2996,59		
39	Marianne v.d. Ploeg	1:09:24	0:34:42	0:33:10	3	2978,85		
40	Sabina Oudman	0:52:05	0:26:03		3	2977,73		
41	Vanessa Wuijster		0:24:38	0:22:24	3	2966,43		
42	Jeannette van Voorn	1:03:08	0:31:34	0:33:09	3	2935,21		
43	Edward Pechler		0:19:02	0:22:23	3	2888,11		
44	Bart de Vries	0:46:42	0:23:21		2	2018,99		
45	Geert Reiffers	0:43:48	0:21:54		2	2013,79		
46	Marloes Bosma	0:55:56	0:27:58	0:26:10	2	2005,00		
47	Marco Taatgen		0:22:27	0:22:25	2	2001,11		
48	Hans van Santen	0:41:24	0:20:42		2	1985,52		
49	Angélique Berisha	0:54:19	0:27:10		2	1967,41		
Check aantal					259		9	

verbetering 2014

Puntentelling:

- uitgangspunt is 10km PR 2012/2013 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
 - 11 maart '12: als een PR in 2012/2013 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
 - 5 mei 2013: een nieuwe PR gelopen in een wedstrijd van het lopende LB-clubklassement wordt m.i.v. de volgende wedstrijd meegenomen in de berekening.
 - 28 juni 2013: als er een gelopen 5km tijd voorhanden is, dan wordt een nieuw gelopen 5km tijd daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - 20 okt 2013: als er een gelopen 5km tijd voorhanden is (kan ook afgeleid zijn van de 4mijl tijd), dan wordt de tijd op de 4 mijl daarmee vergeleken i.p.v. de gehalveerde tijd op de 10km.
 - 29 maart 2014: als een PR op de 10km in 2012/2013 niet voorhanden is, wordt gebruik gemaakt van een oudere PR totdat een nieuwe PR op de 10km beschikbaar is. Die wordt dan onmiddellijk gebruikt.
 - 12 mei 2014: als er voor het eerst een 5km als loopgroepid gelopen wordt, dan wordt als deze tijd beter is dan de 10km/2 tijd deze onmiddellijk als uitgangspunt genomen voor de 5km tijden.
- alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
- punten = $(0,1 - 5\text{km tijd} + 5\text{km PR}) * 10000$, voor tijdweergave zie 12.
Voorbeeld: 5km tijd=20:55, 5km PR: 19:02 geeft $(0,1 - (20+55/60)/(24*60)) + (19+2/60)/(24*60) * 10000 = 986,92$ punten
- voor 5km gelopen geldt puntentelling van punt 4
- voor 6,4km worden 1,4 bonuspunten opgeteld (iets aangepast op 19 sept '11)
- voor 10km worden 5 bonuspunten opgeteld
- voor 15km worden 10 bonuspunten opgeteld
- voor 16,1km worden 11,1 bonuspunten opgeteld
- voor 21,1km worden 16,1 bonuspunten opgeteld
- voor andere afstanden > 10 km worden km-5 bonuspunten opgeteld
- 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)