

EINDSTANDverbetering
in 2012< 2010
2010
2011

Ekenstein, 20 oktober

Herzien 27 okt '12	10km	5km	aantal deelnames	punten totaal 7 beste resultaten	10	5	punten
1 Piet Kempenaar	0:42:31	0:21:15	8	7039,90	0:42:40		1004,48
2 Joop Werkman	0:55:07	0:27:33	7	7033,08	0:54:55		1005,69
3 Michel Mooiman	0:44:21	0:22:10	9	7030,91		0:21:52	1002,14
4 Nico Vierkant	0:47:45	0:23:52	7	7018,34			
5 Rinze Kramer	0:41:10	0:20:35	7	6993,67			
6 Jan la Crois	0:46:49	0:23:25	7	6991,13	0:53:43		981,04
7 Johan Koster	0:48:27	0:24:13	7	6984,34			
8 Henk van Til	0:50:06	0:25:03	10	6971,75	0:53:43		992,44
9 Sander de Vries	1:09:15	0:29:22	7	6920,55		0:31:02	988,43
10 Peter Meijer	0:36:50	0:18:25	6	5947,22	0:38:02		1000,83
11 Henk Schuitema	0:42:44	0:21:22	5	4959,49			
12 Kees v.d. Horn	0:55:50	0:27:55	5	4899,36			
13 Jacob Stollenga	0:47:54	0:23:57	4	4005,66	0:49:33		999,27
14 Tom Snijder	0:48:19	0:24:10	4	3992,62			

verbetering 2012

Puntentelling:

1. uitgangspunt is 10km PR 2010/2011 (eventueel omgerekend van 15,16.1,21.1,30 of 42.2km)
- 11 maart '12: als een PR in 2010/2011 niet voorhanden is wordt teruggegaan naar jaren er voor, als er in die jaren wel een 10km gelopen is.
2. deze wordt gehalveerd om 5km PR als uitgangspunt te gebruiken
3. alle gelopen tijden wedstrijden terug rekenen naar 5-km tijden
4. punten = (0,1 - 5km tijd + 5km PR) * 10000
5. voor 5km gelopen geldt puntentelling van punt 4
6. voor 6,4km worden 1,4 bonuspunten opgeteld (iets aangepast op 19 sept '11)
7. voor 10km worden 5 bonuspunten opgeteld
8. voor 15km worden 10 bonuspunten opgeteld
9. voor 16,1km worden 11,1 bonuspunten opgeteld
10. voor 21,1km worden 16,1 bonuspunten opgeteld
11. voor andere afstanden > 10 km worden km-5 bonuspunten opgeteld
12. 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min/(24*60)