

Naam	Herzien 23 okt '11		10km		5km		Haren 12 maart		Siddeburen 23 april		Bedum 7 mei		Stedum 14 mei		Middelstum 8 juni		Utrum 30 juli		Ten Boer 5 september		Uithuizermeeden 17 september		Thesinge 24 september		4 Mijl, 9 oktober		Ekenstein, 22 oktober					
	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR	PR				
1	Ola Kessels	0:51:08	0:25:16	10	7108.08	2:01:17	1008.30	1:33:47	ja	1008.30	1:33:47	ja	1008.30	1:33:47	ja	1008.30	1:33:47	ja	1015.35	1:52:50	ja	1017.97	0:50:56	ja	1015.69	0:50:33	ja	1016.33	0:28:30	1009.37	0:50:57	1003.65
2	Michel Moosman	0:50:32	0:23:08	8	7066.06	1:57:00	1009.03		ja	1009.03		ja	1009.03		ja	1009.03		ja	1024.74	1:47:27	ja	1024.74	0:46:16	ja	1019.17	0:46:16	ja	1019.17	0:28:38	1008.13	0:45:37	1017.26
3	John Koeter	0:52:40	0:24:19	7	7055.04																											
4	Jan Schnijper	0:39:36	0:19:48	7	7044.51																											
5	Tom Snijder	0:50:48	0:24:26	9	7031.03	2:01:10	999.11																									
6	Jacob Stolenga	0:47:54	0:23:57	8	7022.42	1:49:36	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	ja	1003.01	1:26:07	1003.38	1003.32	
7	Nico Vierkant	0:47:36	0:23:48	9	6995.00	1:49:37	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	ja	1000.99	1:26:06	1001.76	1:58:04	1002.05
8	Henk van Til	0:50:06	0:25:03	9	6946.69	2:06:31	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	ja	984.87	1:37:17	1001.06	1001.06	
9	Joop Werhman	0:52:45	0:26:22	7	6933.86	2:12:11	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	ja	981.74	1:35:23	988.05	988.29	
10	Aasthuis Eising	0:58:55	0:27:40	6	6909.79																											
11	Roel Pruis	0:49:22	0:24:41	6	6041.55	1:50:57	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	ja	1008.46	1:25:28	1001.72	1001.72	
12	Martijn Eggen	0:51:46	0:24:39	6	6024.27																											
13	Sander de Vries	0:29:59	0:29:59	6	5974.35																											
14	Wiebo Boer	0:44:13	0:22:07	6	5970.32	1:49:36	989.27																									
15	Ger Coester	0:43:37	0:21:49	6	5950.65	1:50:45	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	ja	985.30	1:24:43	979.84	979.84	
16	Henk Schultema	0:42:24	0:21:12	6	5933.06	1:50:58	985.90																									
17	Peter v.d. Huld	0:48:10	0:23:07	5	5039.42	1:45:08	1010.34																									
18	Piet Kempenaar	0:43:11	0:21:35	5	5034.55	1:40:07	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	ja	1011.23	1:17:02	994.11	994.11	
19	Philip Meijer	0:46:01	0:23:00	5	4975.53	1:51:19	992.70																									
20	Rinze Kramer	0:41:10	0:20:35	5	4968.11	1:50:12	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	ja	977.69	1:14:40	993.01	993.01	
21	Barl de Vries	0:46:49	0:23:25	5	4955.34	1:49:36	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	ja	1008.72	1:26:06	1005.96	1005.96	
22	Hans van Gie	0:43:40	0:21:55	4	4025.23																											
23	Sabine Oudman	0:52:35	0:26:18	4	3976.82																											
24	Gert Veldman	0:50:28	0:24:34	3	3036.28																											
25	Hans van Santen	0:40:28	0:20:14	3	3003.27	1:36:26	997.92																									
26	Tineke Heres	0:56:21	0:28:11	3	3002.44																											
27	Wim Havinga	0:49:46	0:24:53	3	2996.69																											
28	Bert Bos	0:43:43	0:21:52	3	2951.64																											
29	Peter Meijer	0:36:58	0:18:29	3	2945.55																											
30	Kees v.d. Horn	0:54:09	0:27:04	3	2930.19																											
31	Jurgen de Vries	0:55:10	0:27:35	3	2914.10																											
32	Janny Stollenga	0:57:07	0:28:34	3	2766.19																											
33	Roelof Bolt	0:34:54	0:34:54	2	2038.51																											
34	Marianne v.d. Ploeg	1:11:22	0:35:41	2	2036.19																											
35	Marleen Slekema	0:37:49	0:18:54	2	2030.44	1:23:20	1020.27																									
36	Marco Taaitgen	0:47:19	0:23:39	2	2025.16																											
37	Aldert Schut	0:43:59	0:22:00	2	2016.41																											
38	Henk Meijer	0:51:18	0:25:39	2	2012.20																											
39	Lyben Oosterhof	0:57:10	0:28:35	2	2003.23																											
40	Jeanette van Voorn	1:07:09	0:33:35	2	1998.81																											
41	Peter Mulder	0:50:06	0:25:03	2	1996.92																											
42	Piety Hamerema	0:55:39	0:27:49	2	1993.00																											
43	Dries Jansma	0:58:59	0:29:30	2	1971.15																											
44	Jochum Oosterhof	0:46:11	0:23:06	2	1960.23																											

- Punten telling:
- uitgangspunt is 10km PR 2009/2010 (eventueel omgerekend van 15,16,1,21,1,30 of 42,2km)
 - deze wordt getekend om 5km PR als uitgangspunt te gebruiken
 - alle gelopen tijden wedstrijdten terug rekenen naar 5km tijden
 - punten = (0,1 - 5km tijd + 5km PR) * 10000
 - voor 5km gelopen geldt punten telling van punt 4
 - voor 6,4km worden 1,4 bonuspunten opgeteld (iets aangepast op 19 sept '11)
 - voor 10km worden 5 bonuspunten opgeteld
 - voor 15km worden 10 bonuspunten opgeteld
 - voor 16,1km worden 11,1 bonuspunten opgeteld
 - voor 21,1km worden 16,1 bonuspunten opgeteld
 - voor andere afstanden > 10 km worden km-5 bonuspunten opgeteld
 - een ECHTE PR (dat een tijd die je nog nooit eerder gelopen hebt!) op een afstand > 5 km levert 10 bonuspunten op (aangepast op 23 okt)
 - 5km tijd (en 5 km PR) wordt weergegeven als: tijd in min(24'00)
 - toegevoegd 10 mei '11:
 - Een debut op de 5 km levert geen PR-bonuspunten op: deze tijd wordt het uitgangspunt.
 - Een debut op een langere afstand (of als een PR, of een toernooi met deze tijd) levert geen bonuspunten op.